



# BIBLIOTHÈQUE

CÉGEP DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## Mise en garde

La bibliothèque du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue et de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) a obtenu l'autorisation de l'auteur de ce document afin de diffuser, dans un but non lucratif, une copie de son œuvre dans [Depositum](#), site d'archives numériques, gratuit et accessible à tous. L'auteur conserve néanmoins ses droits de propriété intellectuelle, dont son droit d'auteur, sur cette œuvre.

## Warning

The library of the Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue and the Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) obtained the permission of the author to use a copy of this document for nonprofit purposes in order to put it in the open archives [Depositum](#), which is free and accessible to all. The author retains ownership of the copyright on this document.

# Être un proche aidant(-e) en milieu rural en temps de pandémie: portrait de la situation

Morin, M.-H., Bergeron-Leclerc, C., Lessard, L. et Poulin, M.-H. (2021)



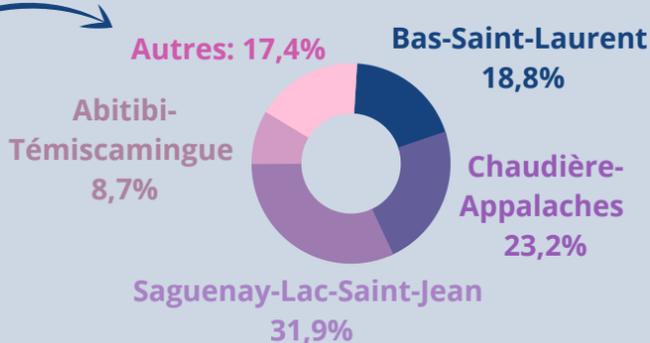
## Résumé de la recherche :

Un sondage en ligne a été réalisé auprès de proches aidant(-e)s et d'acteur(-trice)s communautaires entre le 23 mars et le 30 juin 2021 dans principalement 4 régions du Québec, afin de mieux comprendre la réalité vécue par des proches aidant(-e)s qui soutiennent une personne présentant un trouble de santé mentale (TSM) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

### Profil des répondant(-e)s:

68 proches aidant(-e)s

F ♀ = 56 H ♂ = 12



### 9 répondant(-e)s sur 10

sont les principaux proches aidant(-e)s de la personne aidée



### Les personnes aidées sont atteintes:



41,8%

se sont sentis beaucoup ou énormément **tiraillés** entre les besoins de la personne aidée, leurs propres besoins et responsabilités

Les principales inquiétudes des proches aidant(-e)s

50%

ont eu beaucoup ou énormément **peur** que la personne aidée s'isole davantage

66,2%

ont eu beaucoup ou énormément **d'inquiétudes** quant à l'anxiété que la personne aidée pouvait vivre



54,4%

ont eu beaucoup ou énormément **peur** que la personne aidée régresse et perde ses acquis

### Les proches aidant(-e)s croient que les mesures sanitaires les ont contraints dans leur rôle d'aidant(-e):



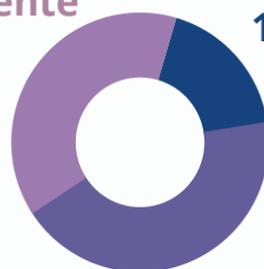
### 5 proches aidant(-e)s sur 10 ont l'impression que leur rôle a représenté beaucoup ou énormément plus de défis



## En bref...

Les proches aidant(-e)s rapportent qu'en période de pandémie, les besoins en accompagnement et en soutien des personnes aidées ...

ont augmenté 38,8%



sont restés stables 43,3%

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR), chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS

[marie-helene\\_morin@uqar.ca](mailto:marie-helene_morin@uqar.ca)

